



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Regional de Iniciados e Veteranos

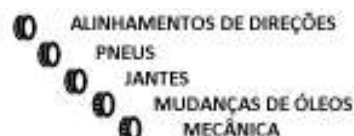
Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2018

sábado, 19 de Maio de 2018

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:30	60 Metros	Ben-A a Ben-B	<b>F</b> Serie	Prova Extra
15:30	Salto em Altura	Inf a Ini	<b>F</b> Final	Reg. Iniciados - 1,00 (+ 5) --> 1,30 (+ 3)
15:30	Salto em Comprimento	Inf a Ini	<b>M</b> Final	Reg. Iniciados - Tábua 1 metro
15:30	Lançamento Peso-7.26	Jun a Vet	<b>M</b> Final	7,260kg - Regional Veteranos + Prova extra
15:30	Lançamento Peso-3Kg	Inf a Ini	<b>F</b> Final	3kg - Reg. Iniciados
15:40	60 Metros	Ben-A a Ben-B	<b>M</b> Serie	Prova Extra
15:50	80 Metros	Inf a Ini	<b>F</b> Eliminatória	Reg. Iniciados
16:00	80 Metros	Inf a Ini	<b>M</b> Eliminatória	Reg. Iniciados
16:10	100 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Serie	Regional Veteranos + Prova extra
16:10	Lançamento Peso-4Kg	Juv a Vet	<b>F</b> Final	4kg - Regional Veteranos + Prova extra
16:10	Lançamento Peso-4Kg	Inf a Ini	<b>M</b> Final	4kg - Reg. Iniciados
16:20	100 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Serie	Regional Veteranos + Prova extra
16:30	600 Metros	Ben-A a Ben-B	<b>F</b> Serie	Prova Extra
16:30	Salto em Comprimento	Juv a Vet	<b>M</b> Final	Reg. Veteranos+ Prova Extra - Tábua 3 m
16:40	600 Metros	Ben-A a Ben-B	<b>M</b> Serie	Prova Extra
16:50	1.500 Metros	Ini	<b>F</b> Serie	Reg. Iniciados
17:00	1.500 Metros	Ini	<b>M</b> Serie	Reg. Iniciados
17:00	Salto em Altura	Juv a Vet	<b>F</b> Final	Regional Veteranos + Prova extra (1,20 (+ 5) --> 1,50 (+ 3))
17:00	Dardo 500 Gr	Inf a Ini	<b>F</b> Final	500g - Reg. Iniciados
17:00	Dardo 800 Gr	Jun a Vet	<b>M</b> Final	800g - Reg. Veteranos + Prova Extra
17:00	Dardo 700 Gr	Juv	<b>M</b> Final	700g Prova Extra
17:10	800 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Serie	Regional Veteranos + Prova extra
17:20	800 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Serie	Regional Veteranos + Prova extra
17:30	80 Metros	Inf a Ini	<b>F</b> Final	Reg. Iniciados
17:30	Quadruplo Salto Ini.	Inf a Ini	<b>F</b> Final	Reg. Iniciados - Tábua 10 metros; Corrida de balanço 25 metros)
17:35	80 Metros	Inf a Ini	<b>M</b> Final	Reg. Iniciados
17:40	1.500 Mt.Obstáculos	Ini	<b>F</b> Serie	Reg. Iniciados - 0,76m
17:40	Dardo 600 Gr	Jun a Vet	<b>F</b> Final	600g - Regional Veteranos + Prova extra
17:40	Dardo 500 Gr	Juv	<b>F</b> Final	500g - Provas Extras
17:40	Dardo 600 Gr	Inf a Ini	<b>M</b> Final	600g - Reg. Iniciados
17:50	1.500 Mt.Obstáculos	Ini	<b>M</b> Serie	Reg. Iniciados - 0,76m
18:00	3.000 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Serie	Regional Veteranos + Prova extra
18:15	3.000 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Serie	Regional Veteranos + Prova extra
18:25	4X80 Metros	Inf a Ini	<b>F</b> Final	Reg. Iniciados
18:35	4X80 Metros	Inf a Ini	<b>M</b> Final	Reg. Iniciados





Associação de Atletismo de Braga  
Cameponato Regional de Iniciados e Veteranos

Guimarães

Pista de Atletismo Gemeos Castro

2018

domingo, 20 de Maio de 2018

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
09:30	100 M Barreiras-0.84	Inf a Ini	<b>M</b> Eliminatória	Reg. Iniciados (0,84 - 13,00/8,50/10,50)
09:30	Salto em Altura	Inf a Ini	<b>M</b> Final	Reg. Iniciados - 1,20 (+ 5) --> 1,50 (+ 3)
09:30	Salto em Comprimento	Inf a Ini	<b>F</b> Final	Reg. Iniciados - Tábua 1 metro
09:30	Lançam.Martelo-4Kg	Inf a Ini	<b>M</b> Final	4kg - Reg. Iniciados
09:30	Lançam.Martelo-3Kg	Inf a Ini	<b>F</b> Final	3kg - Reg. Iniciados
09:40	80 M Barreiras-0,76	Inf a Ini	<b>F</b> Eliminatória	Reg. Iniciados (0,76 - 12,0m/8,0m/12,0m)
09:50	150 Metros	Ben-A a Ben-B	<b>F</b> Serie	Prova Extra
10:00	150 Metros	Ben-A a Ben-B	<b>M</b> Serie	Prova Extra
10:10	200 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Serie	Regional Veteranos + Prova extra
10:20	200 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Serie	Regional Veteranos + Prova extra
10:30	250 Metros	Ini	<b>F</b> Serie	Reg. Iniciados
10:30	Salto em Comprimento	Juv a Vet	<b>F</b> Final	Regional Veteranos + Prova extra - Tábua 3 metros
10:30	Disco 0,750 Kg	Inf a Ini	<b>F</b> Final	0,750kg - Reg. Iniciados
10:30	Disco 2 KgS	Jun a Vet	<b>M</b> Final	2kg - Regional Veteranos + Prova extra
10:40	250 Metros	Ini	<b>M</b> Serie	Reg. Iniciados
10:50	100 M Barreiras-0.84	Inf a Ini	<b>M</b> Final	Reg. Iniciados (0,84 - 13,00/8,50/10,50)
11:00	80 M Barreiras-0,76	Inf a Ini	<b>F</b> Final	Reg. Iniciados (0,76 - 12,0m/8,0m/12,0m)
11:05	800 Metros	Inf a Ini	<b>F</b> Serie	Reg. Iniciados
11:05	Salto em Altura	Juv a Vet	<b>M</b> Final	Regional Veteranos + Prova extra (1,40 (+ 5) --> 1,60 (+ 3))
11:15	800 Metros	Inf a Ini	<b>M</b> Serie	Reg. Iniciados
11:15	Disco 1 Kg	Inf a Ini	<b>M</b> Final	1kg - Reg. Iniciados
11:15	Disco 1 Kg	Juv a Vet	<b>F</b> Final	1kg - Regional Veteranos + Prova extra
11:25	1.500 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Serie	Regional Veteranos + Prova extra
11:25	Quadruplo Salto Ini.	Inf a Ini	<b>M</b> Final	Reg. Iniciados - Tábua 12 metros; Corrida de balanço 25 metros)
11:35	1.500 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Serie	Regional Veteranos + Prova extra
11:45	400 Metros	Juv a Vet	<b>F</b> Serie	Regional Veteranos + Prova extra
11:55	400 Metros	Juv a Vet	<b>M</b> Serie	Regional Veteranos + Prova extra
12:05	250 M Barreiras-0.76	Ini	<b>F</b> Serie	Regional Veteranos (0,76 - 35,00/35,00/40,00)
12:15	250 M Barreiras-0.76	Ini	<b>M</b> Serie	Regional Veteranos (0,76 - 35,00/35,00/40,00)



# Associação de Atletismo de Braga

## Campeonato Regional de Iniciados e Veteranos

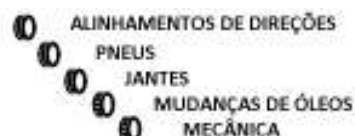
Guimarães

Pista de Atletismo Gêmeos Castro

2018

### **Regulamento**

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Complexo Desportivo Gêmeos Castro, em Guimarães, nos dias 19 e 20 de maio de 2018.*
- 2 *A competição envolve o Campeonato Regional de Iniciados, o Campeonato Regional de Veteranos e Provas Extra*
- 3 *O Campeonato Regional de Iniciados destina-se a atletas dos escalões de Infantis e Iniciados, filiados na Associação de Atletismo de Braga. O Campeonato Regional de Veteranos destina-se a atletas com mais de 35 anos, filiados na Associação de Atletismo de Braga. As Provas Extra destinam-se a atletas Benjamins, Juvenis, Juniores e Seniores, filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 4 *No Campeonato Regional de Iniciados, cada atleta pode participar em quatro (4) provas, desde que uma delas seja a estafeta, num máximo de duas (2) por jornada. No Campeonato Regional de Veteranos e nas Provas Extra, cada atleta poderá efetuar três (3) provas, no máximo de duas (2) por jornada.*
- 5 *Os atletas que competem nas Provas Extra, nomeadamente nos concursos, apenas terão direito aos 3 ensaios finais, se não estiverem mais de 8 atletas em competição.*
- 6 *Os atletas Benjamins e Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.*
- 7 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 8 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 9 *Os atletas Juniores que participarem numa corrida de distância igual ou superior a 1500m, não poderão realizar mais nenhuma corrida nessa jornada, independentemente da ordem das provas.*
- 10 *Em qualquer um dos escalões (Benjamins a Juvenis), no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltarem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 11 *Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados da AA Braga, de cada prova relativa ao Campeonato Regional de Iniciados e Veteranos. Será apenas apurada uma classificação coletiva geral do Campeonato Regional de Iniciados, através da pontuação máxima de 3 atletas por prova, através da seguinte pontuação (1º - 8 pontos, 2º - 7 pontos, ..., 8º - 1 ponto).*
- 12 *As inscrições deverão ser realizadas até ao dia 16 de maio, no ficheiro elaborado para o efeito e confirmadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, com 45 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto.*
- 13 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 14 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal.*
- 15 *Os melhores tempos a indicar nas fichas de inscrição deverão corresponder somente à época atual ou anterior e poderão abranger a Pista Coberta e Ar Livre.*





Associação de Atletismo de Braga  
Cameponato Regional de Iniciados e Veteranos  
Guimarães  
Pista de Atletismo Gemeos Castro

2018

- 16 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço :[www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)*
- 17 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*
- 18 *Os escalões etários para a época de 2018 são os seguintes:*  
*Benjamins A: Atletas nascidos em 2009, 2010 e 2011*  
*Benjamins B: Atletas nascidos em 2007 e 2008*  
*Infantis: Atletas nascidos em 2005 e 2006*  
*Iniciados: Atletas nascidos em 2003 e 2004*  
*Juvenis: Atletas nascidos em 2001 e 2002*  
*Juniores: Atletas nascidos em 1999 e 2000*  
*Seniores: Atletas nascidos em 1998 ou antes*  
*Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.*
- 19 *No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.*