



III SUNSET TRAIL SENHORAS DO MONTE – NESPEREIRA GUIMARÃES

1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJECTIVOS.

O Sunset Trail Senhoras do Monte é um evento inserido no mês da saúde realizado pela Junta de Freguesia de Nespereira, concelho de Guimarães, e realiza-se no dia 19 de maio tendo início pelas 17h30m com partida e chegada à Sede da ACRDNespereira. O trail será percorrido por trilhos de montanha, caminhos rurais e estradas municipais da freguesia de Nespereira marcadas com fitas e setas de sinalização com indicação do percurso a percorrer. Terás a oportunidade de contemplar o horizonte e um magnífico pôr do sol no alto das Senhoras do Monte.

2. PARTICIPAÇÃO.

A prova destina-se a atletas em representação de clubes, coletividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados que se encontrem aptos, física e psicologicamente, para o esforço que lhes é exigido pela sua participação.

3. INSCRIÇÕES.

As inscrições serão efetuadas online no site da prozis através da seguinte ligação: www.prozis.com/pt/pt/evento/sunset-trail-senhoras-do-monte

4. VALOR DA INSCRIÇÃO.

Trail -15kms - Máximo de participantes 250- Tempo máximo de prova 4h. (Preço 5€)
Caminhada 5 km – Não é necessária inscrição e sem qualquer tipo de custo.

5. SECRETARIADO, HORÁRIOS E LOCAL.

O secretariado funcionará na sede da ACRD Nespereira na rua da devezinha na sexta-feira dia 18 das 20h às 22h e no sábado dia 19 das 10h às 12h e das 14h às 17h20m.



6. MARCAÇÃO E CONTROLE.

O percurso estará marcado com fitas e placas com a indicação sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

7. MATERIAL E CONDIÇÕES INCLUÍDAS COM A INSCRIÇÃO.

- Dorsal personalizado com chip e cronometragem da prova com postes de controle eletrônicos e manuais.
- Seguro de acidentes pessoais e responsabilidade civil.
- Abastecimentos líquidos e sólidos.
- Prêmios para os primeiros classificados M/F da geral.
- T-Shirt técnica da prova.
- Banho.

8. DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. PRÊMIOS E CLASSIFICAÇÕES.

Apenas serão distribuídos prêmios aos primeiros classificados da geral M/F sendo colocadas as classificações em sede própria e na página do evento.



10. MATERIAL OBRIGATÓRIO/ACONSELHADO.

Material obrigatório

- Telemóvel com bateria suficiente para a duração da prova

Material recomendado

- Corta-vento;
- Copo de silicone ou outro recipiente para a hidratação do atleta;
- Reservatório de líquidos;
- Reforço energético;

11. PROVA

Local de concentração, partida/chegada e banhos.

Campo polidesportivo da ACRD Nespereira situado na Rua Devezinha, 488 4835-488 Nespereira - Guimarães.

O Sunset Trail Senhoras do Monte será realizado no dia 19 de Maio de 2018 sendo constituído por dois eventos;

- Trail Curto com a distância aproximada de 15 km, +/- com desnível de 650m positivo;
- Caminhada com a distância aproximada de 5 km;

CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO:

MORADA
Rua Devezinha, 488
4835-488 Nespereira GMR

E-MAIL
acrdn@sapo.pt
inscricoes.acrdn@sapo.pt

TELEFONES
(+351) 919259546-Idálio Oliveira
(+351) 913 552994-Ivan Vieira
(+351) 961 319 974 - Rui Fernandes