



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AABraga

Braga

Estádio 1º de Maio

2018

sábado, 12 de Maio de 2018

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>			<i>Obs:</i>
15:30	60 Metros	Ben-A a Inf	M Serie	Prova Extra
15:30	Salto em Altura	Juv	M Final	1,43 (+ 5) --> 1,68 (+ 3)
15:30	Salto em Comprimento	Juv	F Final	Tábua 2 m
15:30	Disco 1.5 Kg	Juv	M Final	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
15:30	Disco 1.750 Kg	Jun	M Final	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos - Prova Extra
15:30	Disco 2 KgS	Sen a Vet	M Final	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos - Prova Extra
15:45	60 Metros	Ben-A a Inf	F Serie	Prova Extra
16:00	80 Metros	Ini	M Eliminatória	
16:10	80 Metros	Ini	F Eliminatória	
16:10	Lançamento Peso-3Kg	Ini	F Final	3kg
16:10	Lançamento Peso-3Kg	Juv	F Final	3kg
16:20	100 Metros	Juv	M Eliminatória	
16:30	100 Metros	Juv	F Eliminatória	
16:30	Salto em Altura	Ini	M Final	1,33 (+ 5) --> 1,58 (+ 3)
16:30	Salto em Comprimento	Ini	F Final	Tábua 2 m
16:40	100 Metros	Jun a Vet	M Serie	Prova Extra
16:50	100 Metros	Jun a Vet	F Serie	Prova Extra
17:00	800 Metros	Juv	M Serie	
17:00	Dardo 700 Gr	Juv	M Final	700gr
17:00	Dardo 600 Gr	Ini	M Final	600gr
17:10	800 Metros	Juv	F Serie	
17:20	600 Metros	Ben-A a Inf	F Serie	Prova Extra
17:30	600 Metros	Ben-A a Inf	M Serie	Prova Extra
17:30	Salto em Altura	Jun a Vet	M Final	Prova Extra - 1,63 (+ 5) --> 1,88 (+ 3)
17:30	Salto em Comprimento	Jun a Vet	F Final	Tábua 2m - Prova Extra
17:40	80 Metros	Ini	M Final	
17:45	80 Metros	Ini	F Final	
17:45	Lançamento Peso-2Kg	Ben-A a Inf	F Final	2kg - Prova Extra
17:45	Lançamento Peso-4Kg	Jun a Vet	F Final	4kg - Prova Extra
17:50	100 Metros	Juv	M Final	
17:55	100 Metros	Juv	F Final	
18:00	1.500 Mt. Obstáculos	Ini	M Serie	0,76m
18:10	1.500 Mt. Obstáculos	Ini	F Serie	0,76m
18:20	2.000 Mt. Obst. 0,76	Juv	F Serie	0,76m
18:30	2.000 Mt. Obst. 0,84	Juv	M Serie	0,84m
18:40	4X80 Metros	Ini	M Serie	
18:45	4X80 Metros	Ini	F Serie	
18:50	5.000 Metros Marcha	Juv	M Final	Pista 1
18:50	5.000 Metros Marcha	Juv	F Final	Pista 5



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AABraga

Braga

Estádio 1º de Maio

2018

domingo, 13 de Maio de 2018

<i>Hora Início</i>	<i>Prova</i>		<i>Obs:</i>
09:30	110 M Barreiras-0.91	Juv M Serie	0,91 - 13,72m/9,14m/14,02m
09:30	Salto em Altura	Juv F Final	1,23 (+ 5) --> 1,48 (+ 3)
09:30	Salto em Altura	Jun a Vet F Final	1,38 (+ 5) --> 1,68 (+ 3) - Prova Extra
09:30	Salto em Comprimento	Ini M Final	Tábua 2 m
09:30	Disco 1 Kg	Jun a Vet F Final	Prova extra - Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
09:30	Disco 1 Kg	Juv F Final	Centro de Lançamentos Dr. Braga dos Anjos
09:40	100 M Barreiras-0.84	Ini M Serie	0,84 - 13,0m/8,50m/10,50m
09:50	100 M Barreiras-0.76	Juv F Serie	0,76 - 13,0m/8,50m/10,50m
10:00	80 M Barreiras-0,76	Ini F Serie	0,76 - 12,0m/8,0m/12,00m
10:10	300 Metros	Juv M Serie	
10:10	Lançamento Peso-4Kg	Ini M Final	4kg
10:10	Lançamento Peso-5Kg	Juv M Final	5kg
10:20	300 Metros	Juv F Serie	
10:30	400 Metros	Jun a Vet M Serie	Prova Extra
10:30	Salto em Altura	Ini F Final	1,18 (+ 5) --> 1,38 (+ 3)
10:30	Salto em Comprimento	Juv M Final	Tábua 2 m
10:30	Salto em Comprimento	Jun a Vet M Final	Prova Extra - Tábua 2m
10:40	400 Metros	Jun a Vet F Serie	Prova Extra
10:50	3.000 Metros	Juv M Serie	
11:05	3.000 Metros	Juv F Serie	
11:05	Lançamento Peso-7.26	Sen a Vet M Final	Prova Extra - 7,260kg
11:05	Lançamento Peso-6Kg	Jun M Final	Prova Extra - 6kg
11:05	Dardo 500 Gr	Ini F Final	500gr
11:05	Dardo 500 Gr	Juv F Final	500gr
11:05	Lançamento Peso-3Kg	Ben-B a Inf M Final	Prova Extra - 3kg
11:15	1.500 Metros	Jun a Vet M Serie	Prova Extra
11:25	1.500 Metros	Jun a Vet F Serie	Prova Extra
11:35	1.000 Metros	Ini M Serie	
11:45	1.000 Metros	Ini F Serie	
11:55	150 Metros	Ben-A a Inf M Serie	Prova Extra
12:05	150 Metros	Ben-A a Inf F Serie	Prova Extra
12:15	4X100 Metros	Juv M Serie	
12:20	4X100 Metros	Juv F Serie	



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AABraga

Braga

Estádio 1º de Maio

2018

Regulamento

- 1 *Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, em Braga, nos dias 12 e 13 de maio de 2018.*
- 2 *O Torneio Olímpico Jovem destina-se aos escalões de Iniciados e Juvenis do âmbito Federado ou Escolar, filiados na Associação de Atletismo de Braga.*
- 3 *No Torneio Olímpico Jovem cada atleta poderá participar em duas provas por dia, sendo que numa das jornadas, uma das provas terá que ser a estafeta.*
- 4 *As inscrições deverão ser realizadas até ao dia 9 de maio, no ficheiro elaborado para o efeito e confirmadas no local da Prova, no Secretariado da Competição, com 45 minutos de antecedência relativamente ao horário previsto.*
- 5 *A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.*
- 6 *Os atletas deverão ser portadores de pelo menos, 3 alfinetes, para garantir a correta colocação do dorsal.*
- 7 *Na Final Nacional, os atletas Iniciados que participam nos 1.500m Obstáculos não podem participar nos 1.000 Metros, no entanto, para efeitos de seleção, nesta competição estão autorizados a participar em ambas.*
- 8 *Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.*
- 9 *Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.*
- 10 *Em qualquer um dos escalões, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.*
- 11 *Nos concursos, caso se verifique a participação de até 8 atletas todos terão 6 ensaios (3+3); havendo mais de 8 atletas, o número de ensaios será de 3 + 3, não tendo acesso as estes últimos ensaios, os atletas de outras associações regionais.*
- 12 *Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada prova do Torneio Olímpico Jovem, desde que os atletas sejam pertencentes à AA Braga.*
- 13 *A seleção para o Torneio Olímpico Jovem Nacional, a realizar nos dias 08 e 09 de junho, em Braga, ficará a cargo da Direção Técnica da Associação de Atletismo de Braga, de acordo com os critérios de seleção publicados anteriormente.*
- 14 *Os atletas ou Clubes interessados em receber directamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.*
- 15 *Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço :www.aabraga.pt*
- 16 *O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.*



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AQUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.ª
TELEF. 253 696 000
BRAGA



Associação de Atletismo de Braga

Torneio Olímpico Jovem AABraga

Braga

Estádio 1º de Maio

2018

- 17 Os escalões etários para a época de 2018 são os seguintes: *Benjamins A: Atletas nascidos em 2009, 2010 e 2011* *Benjamins B: Atletas nascidos em 2007 e 2008* *Infantis: Atletas nascidos em 2005 e 2006* *Iniciados: Atletas nascidos em 2003 e 2004* *Juvenis: Atletas nascidos em 2001 e 2002* *Juniores: Atletas nascidos em 1999 e 2000* *Seniores: Atletas nascidos em 1998 ou antes* *Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 ano.*
- 18 No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.



GASÓLEO
AO
DOMICÍLIO

AGUECIMENTO
AGRÍCOLA
RODOVIÁRIO

Silva Domingues, L.^{da}
TELEF. 253 696 000
BRAGA