



# Associação Nacional Atletismo Veteranos

## Provas de Preparação

Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio - Braga  
Sábado, 14 de Abril de 2018

**2017-2018**

Hora	Prova	Observações
15:00	100 metros JUV/JUN/SEN/VET F Séries	
	Quadruplo Salto INF M/F Final	Corrida de balanço - 18m/tábua de chamada - 10m/9m
	Lançamento do Disco INF a JUV F Final	Exterior - 600gr/750gr/1kg
	Lançamento do Disco INF a JUV M Final	Exterior - 750gr/1kg/1,5kg
15:10	100 metros JUV/JUN/SEN/VET M Séries	
15:20	80 metros INIC F Séries	
15:30	80 metros INIC M Séries	
15:40	Quadruplo Salto INI M/F Final	Corrida de balanço - 25m/tábua de chamada - 11m/10m
15:40	60 metros BENJ a INF F Séries	
15:50	60 metros BENJ a INF M Séries	
	Lançamento do Disco JUN/SEN/VET F Final	Exterior - 1kg
	Lançamento do Disco JUN/SEN/VET M Final	Exterior - 1,750kg/2kg
16:00	3000 metros JUN/SEN/VET F Final	
16:15	3000 metros JUN/SEN/VET M Final	
	Triplo Salto JUV/JUN/SEN/VET F Final	Tábua 9 metros
16:30	1000 metros INF/INIC F Séries	
16:40	1000 metros INF/INIC M Séries	
	Lançamento do Martelo INF a JUV F Final	Exterior - 2kg/3kg
	Lançamento do Martelo INF a JUV M Final	Exterior - 3kg/4kg/5kg
	Triplo Salto JUV/JUN/SEN/VET M Final	Tábua 11/13 metros
16:50	1000 metros JUV F Séries	
17:00	1000 metros JUV M Séries	
16:10	300 metros barreiras INIC/JUV F Séries	0,76 - 50m-35m-40m
17:20	300 metros barreiras INIC/JUV M Séries	0,84 - 50m-35m-40m
	Lançamento do Martelo JUN/SEN/VET F Final	Exterior - 4kg
	Lançamento do Martelo JUN/SEN/VET M Final	Exterior - 6kg/7,260kg
17:30	400 metros barreiras JUN/SEN/VET F Final	0,76m - 45m-35m-40m
17:40	400 metros barreiras JUN/SEN/VET M Final	0,914m - 45m-35m-40m
17:50	4x60 metros INF F Séries	
18:00	4x60 metros INF M Séries	
18:10	4x80 metros INIC F Séries	
18:20	4x80 metros INIC M Séries	

### REGULAMENTO

- 1 - Competição a disputar na Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio, Braga, no dia **14 de Abril de 2018**.
- 2 - As provas destinam-se aos atletas dos escalões de Infantis a Veteranos, em representação de clubes filiados na A.A. Braga ou de escolas e clubes filiados nas restantes Associações da Zona Norte e a atletas de outras Associações Regionais após pedido de autorização, via Associação de origem, ao Departamento Técnico da A.A. Braga, até ao dia **11/04/2018**
- 3 - Nas provas extras, cada atleta poderá participar em 2 (duas) provas.



# Associação Nacional Atletismo Veteranos

## Provas de Preparação

Pista de Atletismo do Estádio 1º de Maio - Braga  
Sábado, 14 de Abril de 2018

**2017-2018**

4 - Os atletas Infantis que participem numa corrida de distância igual ou superior a 150 metros não podem participar em mais nenhuma corrida que se dispute posteriormente nessa jornada. No entanto, os atletas que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 600 metros não podem participar em mais nenhuma prova (marcha, concurso ou corrida) que se dispute posteriormente nessa jornada.

5 - Os atletas Iniciados que participem numa corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 250 metros, não poderão participar em mais nenhuma corrida, prova de marcha ou concurso dessa jornada que se venha a realizar posteriormente, podendo participar noutras que se realizem antes.

6 - Os atletas Juvenis que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso.

7 - No escalão de Juvenis, no caso de um atleta se encontrar a participar numa eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realize antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior à sua distância limite, não poderá participar posteriormente nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova.

8 - Nos concursos cada atleta apenas tem direito a três ensaios.

9 - Os atletas da AA Braga deverão realizar a competição com o seu Dorsal Pessoal, caso não o possuam deverão solicitar o mesmo à AA Braga. Todos os atletas deverão ter também o seguro desportivo e exame médicodesportivo devidamente atualizado.

10 - Os atletas ou Clubes interessados em receber diretamente informações sobre eventuais alterações a esta competição, deverão informar antecipadamente esta Associação, da intenção da sua participação.

11 - Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço: [www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)

12 - Os atletas deverão ser portadores de pelo menos 3 (três) alfinetes para correta colocação do dorsal.

13 - As inscrições nas Provas de Preparação tem que ser feitas até ao dia **11 de Abril de 2018 e confirmadas até 45 minutos antes da competição.**

14 - O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em fotografias/imagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

15 - Os escalões etários para a época de 2018 são os seguintes:

Benjamins A: Atletas nascidos em 2009, 2010 e 2011

Benjamins B: Atletas nascidos em 2007 e 2008

Infantis: Atletas nascidos em 2005 e 2006

Iniciados: Atletas nascidos em 2003 e 2004

Juvenis: Atletas nascidos em 2001 e 2002

Juniores: Atletas nascidos em 1999 e 2000

Seniores: Atletas nascidos em 1998 ou antes

Veteranos: A partir do dia em que realizam 35 anos.

16 - No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da FPA.

17 - A organização da competição reserva-se ao direito de antecipar o programa horário em pelo menos 20 (vinte) minutos, caso o desenrolar da competição assim o necessite. Esta antecipação será anunciada com pelo menos 50 (cinquenta) minutos relativamente ao horário original.

**Este comunicado e as suas eventuais alterações poderão ser consultados na Internet no endereço:  
[www.aabraga.pt](http://www.aabraga.pt)**