



Dia	Nome	# Compet	Local	Tipo/Grau
<b>Setembro 2011</b>				
19	IV Mini Maratona APCG	1/ 1	Guimarães	Regional
25	XII Famalicão - Joane	2/ 1	Joane	Regional
<b>Outubro 2011</b>				
16	31º G.P. Da Silva	3/ 1	Barcelos (Silva)	Regional
16	I Corrida Vital	4/ 1	Braga	Regional
30	18º G.P. ADC Tregosa	5/ 1	Barcelos (Tregosa)	Regional
30	Taça Clubes Campeões Europeus Estrada	6/ 1	Almeirim	Internacional
<b>Novembro 2011</b>				
06	Corta Mato Abertura	7/ 1	Guimarães	Regional
19	I Torneio Lançamentos	8/ 1	Guimarães	Regional
26	VII Torneio Atletismo Pavilhão	9/ 1	Escola EB 2.3 Prado	Outros Orga
27	II Corta Mato de Airão S. João	10/ 1	Airão S. João	Regional
<b>Dezembro 2011</b>				
04	Campeonato Portugal Maratona	11/ 1	Lisboa	Nacional
10	II Torneio Lançamentos	12/ 1	Guimarães	Regional
11	Campeonato Europa Corta Mato	13/ 1	Velenje SLOVENIA	Internacional
11	S. Silvestre Braga 2011	14/ 1	Braga	Regional
17	Torneio Abertura Pista Coberta	15/ 1	Braga	Regional
18	IX S. Silvestre Juventude	16/ 1	Castelões (Famalicão)	Regional
21	Torneio Natal	17/ 1	Braga	Regional
31	39ª S. Silvestre Requião	18/ 1	Requião (Famalicão)	Regional



Dia	Nome	# Compet	Local	Tipo/Grau
<b>Janeiro 2012</b>				
07	Taça FPA Velocidade / Barreiras	19/ 1	Pombal	Nacional
07	Triatlo Técnico AA Braga (Manhã)	20/ 1	Braga	Regional
07	Taça FPA Provas Combinadas	21/ 1	Pombal	Nacional
07	Campeonato Norte Pista Coberta	22/ 1	Braga	Zonal
07	Campeonato Regional Absoluto Pista Coberta	23/ 1	Braga	Regional
08	Taça FPA Provas Combinadas	21/ 2	Pombal	Nacional
08	Campeonato Norte Pista Coberta	22/ 2	Braga	Zonal
08	Campeonato Regional Absoluto Pista Coberta	23/ 2	Braga	Regional
08	Taça FPA Saltos	24/ 1	Alpiarça	Nacional
14	III Torneio Lançamentos	25/ 1	Guimarães	Regional
14	Campeonato Regional Corta Mato Curto	26/ 1	Braga (Regimento Cavalaria Nº	Regional
15	Campeonato Nacional Estrada	27/ 1	Benavente	Nacional
21	Corta Mato Maria da Fonte + Corta Mato Nacional AN	28/ 1	Póvoa Lanhoso	Regional
21	Triatlo Técnico Norte (Manhã)	29/ 1	Braga	Zonal
21	Salto Altura Sala + Campeonato Norte Provas Combin	30/ 1	Braga	Zonal
21	Campeonato Nacional Juniores	31/ 1	Pombal	Nacional
22	Campeonato Norte Provas Combinadas	30/ 2	Braga	Zonal
22	Campeonato Nacional Juniores	31/ 2	Pombal	Nacional
28	Apuramento Campeonato Nacional Clubes Pista Cober	32/ 1	Espinho / Pombal	Nacional
28	Provas Preparação	33/ 1	Braga	Regional
29	Apuramento Campeonato Nacional Clubes Pista Cober	32/ 2	Espinho / Pombal	Nacional



Dia	Nome	# Compet	Local	Tipo/Grau
<b>Fevereiro 2012</b>				
04	Campeonato Nacional Escalões ANDDI + Provas Prep	33/ 1	Braga	Regional
04	Triatlo Técnico Jovem Nacional	34/ 1	Alpiarça	Nacional
04	Taça Clubes Campeões Europeus Corta Mato	35/ 1		Internacional
04	Campeonato Nacional Esperanças PC	36/ 1	Espinho	Nacional
05	Campeonato Nacional Esperanças PC	36/ 2	Espinho	Nacional
07	Corta Mato Desporto Escolar	37/ 1	Guimarães	Outros Orga
11	Campeonato Norte Corta Mato	38/ 1	Felgueiras	Zonal
11	Campeonato Regional Corta Mato	39/ 1	Felgueiras	Regional
11	Provas Preparação	40/ 1	Braga	Regional
11	Final Campeonato Nacional Clubes	41/ 1	Pombal	Nacional
12	Final Campeonato Nacional Clubes	41/ 2	Pombal	Nacional
15	Torneio Adaptado	42/ 1	Braga	Outros Orga
18	Torneio Atletismo C.M. Braga	43/ 1	Braga	Outros Orga
18	Campeonatos Portugal Pista Coberta	44/ 1	Espinho	Nacional
19	Campeonatos Portugal Pista Coberta	44/ 2	Espinho	Nacional
24	Torneio Inter Escolas Pista Coberta	45/ 1	Braga	Outros Orga
25	Campeonato Nacional Universitário PC	46/ 1	Pombal	Outros Orga
25	IV Torneio Lançamentos	47/ 1	Guimarães	Regional
25	Torneio Encerramento Pista Coberta	48/ 1	Braga	Regional
26	Cross Amendoeiras	49/ 1	Açoteias	Nacional
26	Camp. Nac. Corta Mato Longo. Juniores e Juvenis	50/ 1	Açoteias	Nacional
26	Meeting Pista Coberta Pombal	51/ 1	Pombal	Nacional



Dia	Nome	# Compet	Local	Tipo/Grau
<b>Março 2012</b>				
03	Campeonato Nacional Lançamentos Longos	52/ 1	Leiria	Nacional
04	Taça Nacional Lançamentos Juvenis	53/ 1	Leiria	Nacional
09	Campeonato Mundo Pista Coberta	54/ 1	Istambul TURKEY	Internacional
10	Campeonato Mundo Pista Coberta	54/ 2	Istambul TURKEY	Internacional
10	Camp. Nac. Corta Mato Curto. DE. Veteranos e Univer	55/ 1	Guimarães	Nacional
11	Campeonato Mundo Pista Coberta	54/ 3	Istambul TURKEY	Internacional
17	Torneio Abertura Pista Ar Livre + Quilómetro Jovem A	56/ 1	Braga	Regional
17	Mega Sprinter Fase Distrital	57/ 1	Guimarães	Outros Orga
17	Taça Europa Lançamentos	58/ 1	BAR / MNE	Internacional
18	Taça Europa Lançamentos	58/ 2	BAR / MNE	Internacional
18	Campeonato Nacional Marcha Estrada	59/ 1	Vilamoura	Nacional
18	17º G.P. S. José	60/ 1	Póvoa Lanhoso	Regional
24	Troféu Ibérico 10.000 Metros	61/ 1	Lisboa (INATEL)	Internacional
24	Campeonato Portugal 10.000 Metros	62/ 1	Lisboa (INATEL)	Nacional
24	Quilómetro Jovem Nacional	63/ 1	Lisboa (INATEL)	Nacional
31	Taça FPA Marcha	64/ 1	Leiria	Nacional
31	V Torneio Lançamentos	65/ 1	Guimarães	Regional
31	Provas Preparação	66/ 1	Guimarães	Regional
<b>Abril 2012</b>				
01	32º G. P. Atletismo da JUNI	120/ 1	Guimarães	Regional
13	Final Projeto Mega	67/ 1	Vagos	Nacional
14	Final Projeto Mega	67/ 2	Vagos	Nacional
14	Campeonato Mundial Universitário Corta Mato	68/ 1	Lodz POLAND	Internacional
14	Grande Prémio Marcha Rio Maior	69/ 1	Rio Maior	Internacional
14	Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra	70/ 1	Guimarães	Regional
15	Torneio Atleta Completo AAB + Provas Extra	70/ 2	Guimarães	Regional
21	VI Torneio Lançamentos	74/ 1	Gimarães	Regional
22	Campeonato Nacional Universitário Ar Livre	71/ 1	Guimarães	Nacional
22	Taça Portugal Montanha Jornada 1	72/ 1	Albergaria-a-Velha	Nacional
25	Torneio Inter Gerações Atletismo	130/ 1	Guimarães	Outros Orga
28	Torneio Inter Escolas Ar Livre	73/ 1	Braga	Outros Orga



Dia	Nome	# Compet	Local	Tipo/Grau
<b>Maio 2012</b>				
01	XIX G.P. Atletismo Serzedo	126/ 1	Serzedo (Guimarães)	Regional
01	X G.P. Atletismo Landim	128/ 1	Landim (Famalicão)	Regional
05	Taça Portugal Montanha Jornada 2	75/ 1		Nacional
05	Torneio Atleta Completo Norte	77/ 1	Maia	Zonal
05	Final Regional Norte Pista DREN	121/ 1	Guimarães	Outros Orga
05	III Milha Urbana Cidade Vizela	125/ 1	Vizela	Regional
06	Torneio Atleta Completo Norte	77/ 2	Maia	Zonal
12	Torneio Olímpico Jovem AAB	78/ 1	Braga	Regional
12	Taça Mundo Marcha	79/ 1	Saransk RUSSIA	Internacional
13	Torneio Olímpico Jovem AAB	78/ 2	Braga	Regional
13	Taça Mundo Marcha	79/ 2	Saransk RUSSIA	Internacional
13	Meeting Quarteira	80/ 1	Quarteira	Nacional
18	Campeonato Nacional Escolar	84/ 1	Vendas Novas	Nacional
19	VIII Torneio Atletismo Pavilhão	81/ 1		Regional
19	Apuramento Campeonato Nacional Clubes	82/ 1	Guimarães	Nacional
19	Campeonato Nacional Escolar	84/ 2		Nacional
19	14ª Milha Urbana V.N. Famalicão	122/ 1	Famalicão	Regional
20	Apuramento Campeonato Nacional Clubes	82/ 1	Guimarães	Nacional
20	27º G.P. Atletismo GRA Cruz	83/ 1	Cruz (Famalicão)	Regional
20	Campeonato Nacional Escolar	84/ 3		Nacional
26	Campeonato Regional Montanha	76/ 1	Atães	Regional
26	VII Torneio Lançamentos	85/ 1	Guimarães	Regional
26	Campeonato Norte Juniores	86/ 1	Viana Castelo	Zonal
26	Campeonato Portugal / Juvenis Provas Combinadas	87/ 1	Luso	Nacional
26	Taça Clubes Campeões Europeus Pista	88/ 1	Vila Real Sto. António	Internacional
26	Campeonato Nacional Montanha	93/ 1	Atães	Nacional
27	Campeonato Norte Juniores	86/ 2	Viana Castelo	Zonal
27	Campeonato Portugal / Juvenis Provas Combinadas	87/ 2	Luso	Nacional
27	Taça Clubes Campeões Europeus Pista	89/ 2	Vila Real Sto. António	Internacional



Dia	Nome	# Compet	Local	Tipo/Grau
<b>Junho 2012</b>				
02	Taça Europa 10.000 Metros	90/ 1	Palafrugel <i>Espanha</i>	Internacional
02	Provas Preparação	91/ 1	Braga	Regional
02	Torneio Olímpico Jovem Nacional	92/ 1	Fátima	Nacional
02	Campeonato Portugal ANDDI	124/ 1	Braga	Outros Orga
03	Torneio Olímpico Jovem Nacional	92/ 2	Fátima	Nacional
07	Meeting Castelo Vide	94/ 1	Castelo Vide	Nacional
08	Campeonatos Ibero-Americanos	95/ 1	Caracas <i>VENEZUELA</i>	Internacional
09	Campeonatos Ibero-Americanos	95/ 2	Caracas <i>VENEZUELA</i>	Internacional
09	Final Campeonato Nacional I e II Divisão	96/ 1	Lisboa (Estádio Universitário)	Nacional
09	Final Campeonato Nacional III Divisão	97/ 1		Nacional
09	Campeonato Regional Iniciados + Veteranos	98/ 1	Braga	Regional
09	Inter Agências INATEL	123/ 1	Braga	Outros Orga
09	III GP Atletismo Bernardino Machado + Campeonato R	131/ 1	Famalicão	Regional
10	Campeonatos Ibero-Americanos	95/ 3	Caracas <i>VENEZUELA</i>	Internacional
10	Final Campeonato Nacional I e II Divisão	96/ 2	Lisboa (Estádio Universitário)	Nacional
10	Final Campeonato Nacional III Divisão	97/ 2		Nacional
10	Campeonato Regional Iniciados + Veteranos	98/ 2	Braga	Regional
10	Inter Agências INATEL	123/ 2	Braga	Outros Orga
10	7ª Corrida Caldas das Taipas	129/ 1	Taipas	Regional
13	Meeting Vitor Tavares	99/ 1	Faro	Nacional
16	VIII Torneio Lançamentos	100/ 1	Guimarães	Regional
16	Meeting Lisboa	101/ 1	Lisboa	Nacional
16	Taça Portugal Montanha Jornada 3	102/ 1		Nacional
16	Campeonato Absoluto Norte + Esperanças	103/ 1	Guimarães	Zonal
16	Campeonato Regional Absoluto + Esperanças	104/ 1	Guimarães	Regional
16	Prova Atletismo Gavião	132/ 1	Gavião (Famalicão)	Regional
17	Campeonato Absoluto Norte + Esperanças	103/ 2	Guimarães	Zonal
17	Campeonato Regional Absoluto + Esperanças	104/ 2	Guimarães	Regional
17	I GP Atletismo AIREV	134/ 1	Guimarães	Regional
23	Campeonato Nacional Juniores	105/ 1	Luso	Nacional
24	Campeonato Nacional Juniores	105/ 2	Luso	Nacional
27	Campeonatos Europa	106/ 1	Helsinquia <i>FINLAND</i>	Internacional



Dia	Nome	# Compet	Local	Tipo/Grau
<b>Junho 2012</b>				
28	Campeonatos Europa	106/ 2	Helsinquia <i>FINLAND</i>	Internacional
29	Campeonatos Europa	106/ 3	Helsinquia <i>FINLAND</i>	Internacional
30	Campeonatos Europa	106/ 4	Helsinquia <i>FINLAND</i>	Internacional
30	Campeonato Nacional Juvenis	107/ 1	Abrantes	Nacional
30	Prova Atletismo S. Pedro	135/ 1	Vermoim (Famalicão)	Regional
<b>Julho 2012</b>				
01	Campeonatos Europa	106/ 5	Helsinquia <i>FINLAND</i>	Internacional
01	Campeonato Nacional Juvenis	107/ 2	Abrantes	Nacional
07	Campeonato Europa Montanha	108/ 1	Denizli-Pamukkale <i>TURKEY</i>	Internacional
07	Campeonatos Portugal	109/ 1	Lisboa (Estádio Universitário)	Nacional
07	III Corrida da Amizade	136/ 1	Braga	Regional
08	Campeonatos Portugal	109/ 2	Lisboa (Estádio Universitário)	Nacional
10	Campeonatos Mundo Juniores	110/ 1	Barcelona <i>Espanha</i>	Internacional
11	Campeonatos Mundo Juniores	110/ 2	Barcelona <i>Espanha</i>	Internacional
12	Campeonatos Mundo Juniores	110/ 3	Barcelona <i>Espanha</i>	Internacional
13	Campeonatos Mundo Juniores	110/ 4	Barcelona <i>Espanha</i>	Internacional
14	Campeonatos Mundo Juniores	110/ 5	Barcelona <i>Espanha</i>	Internacional
14	Campeonato Regional Infantis + Juvenis	111/ 1	Braga	Regional
14	Campeonato Nacional Esperanças	112/ 1	Pombal	Nacional
15	Campeonatos Mundo Juniores	110/ 6	Barcelona <i>Espanha</i>	Internacional
15	Campeonato Regional Infantis + Juvenis	111/ 2	Braga	Regional
15	Campeonato Nacional Esperanças	112/ 2	Pombal	Nacional
21	Meeting Ponte de Sor	114/ 1	Ponte de Sor	Nacional
28	V Prova Atletismo Terras Vermoim	137/ 1	Vermoim	Regional



Dia	Nome	# Compet	Local	Tipo/Grau
<b>Agosto 2012</b>				
03	Jogos Olímpicos	115/ 1	Londres <i>GREAT BRITAIN &amp; N.I.</i>	Internacional
04	Jogos Olímpicos	115/ 2	Londres <i>GREAT BRITAIN &amp; N.I.</i>	Internacional
05	Jogos Olímpicos	115/ 3	Londres <i>GREAT BRITAIN &amp; N.I.</i>	Internacional
06	Jogos Olímpicos	115/ 4	Londres <i>GREAT BRITAIN &amp; N.I.</i>	Internacional
07	Jogos Olímpicos	115/ 5	Londres <i>GREAT BRITAIN &amp; N.I.</i>	Internacional
08	Jogos Olímpicos	115/ 6	Londres <i>GREAT BRITAIN &amp; N.I.</i>	Internacional
09	Jogos Olímpicos	115/ 7	Londres <i>GREAT BRITAIN &amp; N.I.</i>	Internacional
10	Jogos Olímpicos	115/ 8	Londres <i>GREAT BRITAIN &amp; N.I.</i>	Internacional
11	Jogos Olímpicos	115/ 9	Londres <i>GREAT BRITAIN &amp; N.I.</i>	Internacional
12	Jogos Olímpicos	115/ 10	Londres <i>GREAT BRITAIN &amp; N.I.</i>	Internacional
<b>Setembro 2012</b>				
01	XXI GP Atletismo Alvelos	133/ 1	Alvelos (Barcelos)	Regional
02	Campeonato Mundo Montanha	116/ 1	Domenica <i>ITALY</i>	Internacional
15	IAAF Race Walking Challenge Final	117/ 1	Erdos <i>PR OF CHINA</i>	Internacional
15	Taça Clubes Campeões Europeus Pista Juniores	118/ 1		Internacional
22	VIII GP Atletismo ACRR Roriz	138/ 1	Vermoim	Regional
30	XIII Famalicão - Joane	127/ 1	Famalicão	Regional
<b>Outubro 2012</b>				
06	Campeonato Mundo Meia Maratona	119/ 1	Kavarna <i>BULGARIA</i>	Internacional
13	II Corrida Vital	139/ 1	Braga	Regional