



| Data | # | Compet | Nome | Local | Tipo/Grau |
|------|---|--------|------|-------|-----------|
|------|---|--------|------|-------|-----------|

Setembro 2010

| | | | | | |
|----|-------|----|--------------------|-----------|----------|
| 19 | 1 / 1 | IV | Mini-Maratona APCG | Guimarães | Regional |
|----|-------|----|--------------------|-----------|----------|

Outubro 2010

| | | | | | |
|----|-------|-----|-----------------------|------------------|----------|
| 03 | 2 / 1 | 30º | GP Atletismo da Silva | Silva (Barcelos) | Regional |
|----|-------|-----|-----------------------|------------------|----------|

| | | | | | |
|----|-------|-----|--------------------------------|-------------------------|---------------|
| 16 | 3 / 1 | 19º | Campeonato Mundo Meia Maratona | Nanning <i>china</i> | Internacional |
|----|-------|-----|--------------------------------|-------------------------|---------------|

| | | | | | |
|----|-------|-----|---------------------------------------|---------------|---------------|
| 17 | 4 / 1 | 23ª | Taça Clubes Campeões Europeus Estrada | Torres Vedras | Internacional |
|----|-------|-----|---------------------------------------|---------------|---------------|

| | | | | | |
|----|-------|-----|--------------------------|--------------------|----------|
| 31 | 5 / 1 | 17º | GP Atletismo ADC Tregosa | Tregosa (Barcelos) | Regional |
|----|-------|-----|--------------------------|--------------------|----------|

Novembro 2010

| | | | | | |
|----|-------|--|---------------------|-----------|----------|
| 07 | 6 / 1 | | Corta Mato Abertura | Guimarães | Regional |
|----|-------|--|---------------------|-----------|----------|

| | | | | | |
|----|-------|----|-------------------------------------|--------------|----------|
| 13 | 7 / 1 | VI | Torneio Atletismo Pavilhão AA Braga | Real (Braga) | Regional |
|----|-------|----|-------------------------------------|--------------|----------|

| | | | | | |
|----|-------|--|-------------------|--------|----------|
| 13 | 8 / 1 | | Corta Mato Oeiras | Oeiras | Nacional |
|----|-------|--|-------------------|--------|----------|

| | | | | | |
|----|-------|---|---------------------|-----------|----------|
| 27 | 9 / 1 | I | Torneio Lançamentos | Guimarães | Regional |
|----|-------|---|---------------------|-----------|----------|

| | | | | | |
|----|--------|---|--------------------------|---------------------------|----------|
| 28 | 10 / 1 | I | Corta Mato Airão S. João | Airão S. João (Guimarães) | Regional |
|----|--------|---|--------------------------|---------------------------|----------|

Dezembro 2010

| | | | | | |
|----|---------|--|------------------------------|--------|----------|
| 05 | 114 / 1 | | Campeonato Portugal Maratona | Lisboa | Nacional |
|----|---------|--|------------------------------|--------|----------|

| | | | | | |
|----|--------|--|---|-------|----------|
| 11 | 11 / 1 | | Concentração Iniciados - Juvenis (1º Ano) | Braga | Regional |
|----|--------|--|---|-------|----------|

| | | | | | |
|----|--------|--|--------------------------------|-------|----------|
| 11 | 12 / 1 | | Torneio Abertura Pista Coberta | Braga | Regional |
|----|--------|--|--------------------------------|-------|----------|

| | | | | | |
|----|--------|-----|----------------------|---------------------|----------|
| 11 | 13 / 1 | 38ª | S. Silvestre Requião | Requião (Famalicão) | Regional |
|----|--------|-----|----------------------|---------------------|----------|

| | | | | | |
|----|--------|-----|------------------------------|-----------|---------------|
| 12 | 14 / 1 | 17º | Campeonato Europa Corta Mato | Albufeira | Internacional |
|----|--------|-----|------------------------------|-----------|---------------|

| | | | | | |
|----|--------|--|--------------------|-------|----------|
| 18 | 15 / 1 | | S. Silvestre Braga | Braga | Regional |
|----|--------|--|--------------------|-------|----------|

| | | | | | |
|----|--------|----|---------------------|-----------|----------|
| 18 | 16 / 1 | II | Torneio Lançamentos | Guimarães | Regional |
|----|--------|----|---------------------|-----------|----------|

| | | | | | |
|----|--------|--|-------------------|-------|-------|
| 18 | 17 / 1 | | Salto Altura Sala | Braga | Zonal |
|----|--------|--|-------------------|-------|-------|

| | | | | | |
|----|--------|--|------------------------------------|-------|-------|
| 18 | 19 / 1 | | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | Zonal |
|----|--------|--|------------------------------------|-------|-------|

| | | | | | |
|----|--------|------|---------------------------|-----------------------|----------|
| 19 | 18 / 1 | VIII | S. Silvestre da Juventude | Castelões (Famalicão) | Regional |
|----|--------|------|---------------------------|-----------------------|----------|

| | | | | | |
|----|--------|--|------------------------------------|-------|-------|
| 19 | 19 / 2 | | Campeonato Norte Provas Combinadas | Braga | Zonal |
|----|--------|--|------------------------------------|-------|-------|



| Data | # | Compet | Nome | Local | Tipo/Grau |
|---------------------|--------|---|------------------------|----------------|-----------|
| Janeiro 2011 | | | | | |
| 08 | 20 / 1 | Taça FPA | Velocidade / Barreiras | Pombal | Nacional |
| 08 | 21 / 1 | III Torneio | Lançamentos | Guimarães | Regional |
| 08 | 22 / 1 | Triatlo Técnico Jovem AA Braga + Provas Extra | | Braga | Regional |
| 08 | 23 / 1 | Taça FPA | Provas Combinadas | Pombal | Nacional |
| 09 | 23 / 2 | Taça FPA | Provas Combinadas | Pombal | Nacional |
| 09 | 24 / 1 | Taça FPA | Saltos | Alpiarça | Nacional |
| 09 | 25 / 1 | Campeonato Regional | Corta Mato Curto | | Regional |
| 15 | 26 / 1 | Triatlo Técnico Jovem | Norte | Braga | Zonal |
| 15 | 27 / 1 | Camp. Norte Pista Coberta + Camp. Reg. AAB | | Braga | Zonal |
| 16 | 27 / 2 | Camp. Norte Pista Coberta + Camp. Reg. AAB | | Braga | Zonal |
| 16 | 28 / 1 | Campeonato Nacional | Estrada | Matosinhos | Nacional |
| 22 | 29 / 1 | Provas | Preparação | Braga | Regional |
| 22 | 30 / 1 | Campeonato Nacional Juniores | PC | Pombal | Nacional |
| 23 | 30 / 2 | Campeonato Nacional Juniores | PC | Pombal | Nacional |
| 29 | 32 / 1 | Apuramento Campeonato Nacional | Clubes PC | Braga / Pombal | Nacional |
| 30 | 32 / 2 | Apuramento Campeonato Nacional | Clubes PC | Braga / Pombal | Nacional |



| Data | # | Compet | Nome | Local | Tipo/Grau |
|------------------------------|--------|--------|--|------------|-----------------|
| <i>Fevereiro 2011</i> | | | | | |
| 05 | 33 / 1 | | Triatlo Técnico Jovem Nacional | Alpiarça | Nacional |
| 05 | 34 / 1 | | Camp. Norte Corta Mato + Camp. Regional AAB | Felgueiras | Zonal |
| 05 | 35 / 1 | | Campeonato Nacional Esperanças PC | Pombal | Nacional |
| 06 | 35 / 2 | | Campeonato Nacional Esperanças PC | Pombal | Nacional |
| 06 | 36 / 1 | | Taça Clubes Campeões Europeus Corta Mato | | Internacional |
| 12 | 37 / 1 | | Provas Preparação | Braga | Regional |
| 12 | 38 / 1 | | Final Campeonato Nacional Clubes PC | Pombal | Nacional |
| 13 | 38 / 2 | | Final Campeonato Nacional Clubes PC | Pombal | Nacional |
| 15 | 39 / 1 | | Corta Mato Escolar | Guimarães | Outros Organism |
| 19 | 40 / 1 | | Campeonato Nacional Marcha Estrada | Batalha | Nacional |
| 19 | 41 / 1 | | IV Torneio Lançamentos | Guimarães | Regional |
| 19 | 42 / 1 | | Campeonato Nacional ANDDI + Provas Preparação | Braga | Nacional |
| 19 | 43 / 1 | | Meeting Pista Coberta Pombal | Pombal | Nacional |
| 20 | 44 / 1 | | Camp. Nac. Corta Mato Longo, Juniores e Juvenis | Felgueiras | Nacional |
| 20 | 45 / 1 | | Campeonato Nacional Universitário PC | Pombal | Outros Organism |
| 23 | 46 / 1 | | Torneio Adaptado | Braga | Outros Organism |
| 25 | 47 / 1 | | Torneio Inter Escolas Pista Coberta | Braga | Regional |
| 26 | 48 / 1 | | Camp. Portugal Pista Coberta + Provas Combinadas | Pombal | Nacional |
| 27 | 48 / 2 | | Camp. Portugal Pista Coberta + Provas Combinadas | Pombal | Nacional |



| Data | # | Compet | Nome | Local | Tipo/Grau |
|-------------------|---------|--------|---|--------------------------------|-----------------|
| Março 2011 | | | | | |
| 04 | 49 / 1 | | Campeonato Europa Pista Coberta | Paris <i>FRANCE</i> | Internacional |
| 05 | 49 / 2 | | Campeonato Europa Pista Coberta | Paris <i>FRANCE</i> | Internacional |
| 05 | 50 / 1 | | Campeonato Nacional Lançamentos Longos | Leiria | Nacional |
| 06 | 49 / 3 | | Campeonato Europa Pista Coberta | Paris <i>FRANCE</i> | Internacional |
| 06 | 51 / 1 | | Taça Nacional Lançamentos Juvenis | Leiria | Nacional |
| 12 | 52 / 1 | | Camp. Nac. Corta Mato Curto, Vet., DE e Universitário | V. N. Barquinha | Nacional |
| 12 | 53 / 1 | | VII Torneio Atletismo Pavilhão | | Regional |
| 14 | 54 / 1 | | Semana Nacional Salto Altura Sala | Vários | Outros Organism |
| 19 | 55 / 1 | | Mega Sprinter Distrital | Guimarães | Outros Organism |
| 19 | 56 / 1 | | Final Salto Altura Sala | | Outros Organism |
| 19 | 57 / 1 | | V Torneio Lançamentos | Guimarães | Regional |
| 19 | 58 / 1 | | Taça Europa Lançamentos Inverno | Sofia <i>BULGARIA</i> | Internacional |
| 20 | 58 / 2 | | Taça Europa Lançamentos Inverno | Sofia <i>BULGARIA</i> | Internacional |
| 20 | 59 / 1 | | II Corrida Estrada Didáxis Movimento | Riba D'Ave | Regional |
| 20 | 60 / 1 | | Campeonato Mundo Corta Mato | Punta Umbria <i>Espanha</i> | Internacional |
| 26 | 61 / 1 | | Fase Distrital Inter Escolas | Braga | Outros Organism |
| Abril 2011 | | | | | |
| 02 | 62 / 1 | | Final Nacional Torneio Mega | Vendas Novas | Nacional |
| 09 | 63 / 1 | | Provas Preparação | Braga | Regional |
| 09 | 64 / 1 | | GP Marcha Rio Maior | Rio Maior | Internacional |
| 16 | 65 / 1 | | VI Torneio Lançamentos | Guimarães | Regional |
| 16 | 66 / 1 | | Torneio Atleta Completo AA Braga | Braga | Regional |
| 17 | 66 / 2 | | Torneio Atleta Completo AA Braga | Braga | Regional |
| 17 | 114 / 1 | | Taça Portugal Montanha - 1ª Jornada | Albergaria-a-Velha | Nacional |
| 25 | 68 / 1 | | Corrida 25 Abril | Real (Braga) | Regional |
| 30 | 69 / 1 | | Fase Final Regional Norte DE | Guimarães | Outros Organism |



| Data | # | Compet | Nome | Local | Tipo/Grau |
|------------------|---------|--------|--|------------------------|---------------|
| Maio 2011 | | | | | |
| 07 | 70 / 1 | | Quilómetro Jovem Norte + AA Braga | Guimarães | Zonal |
| 07 | 71 / 1 | | Campeonato Regional Montanha | Atães | Regional |
| 07 | 72 / 1 | | Torneio Atleta Completo Norte | Guimarães | Zonal |
| 07 | 115 / 1 | | Taça Portugal Montanha - 2ª Jornada | Atães | Nacional |
| 08 | 72 / 2 | | Torneio Atleta Completo Norte | Guimarães | Zonal |
| 08 | 73 / 1 | | Taça FPA Marcha | | Nacional |
| 14 | 74 / 1 | | VII Torneio Lançamentos | Guimarães | Regional |
| 14 | 75 / 1 | | Torneio Olímpico Jovem AAB | Braga | Regional |
| 15 | 75 / 2 | | Torneio Olímpico Jovem AAB | Braga | Regional |
| 21 | 76 / 1 | | Quilómetro Jovem Nacional | | Nacional |
| 21 | 77 / 1 | | Campeonato Regional Infantis - Juvenis | Braga | Regional |
| 22 | 77 / 2 | | Campeonato Regional Infantis - Juvenis | Braga | Regional |
| 22 | 78 / 1 | | Taça Europa Marcha | Olhão | Internacional |
| 28 | 79 / 1 | | Concentração Olímpico Jovem | Braga | Regional |
| 28 | 80 / 1 | | Apuramento Campeonato Nacional Clubes | Braga, Leiria e Lisboa | Nacional |
| 28 | 81 / 1 | | Taça Clubes Campeões Europeus Pista | | Internacional |
| 29 | 80 / 2 | | Apuramento Campeonato Nacional Clubes | Braga, Leiria e Lisboa | Nacional |
| 29 | 81 / 2 | | Taça Clubes Campeões Europeus Pista | | Internacional |
| 29 | 82 / 1 | | 26º GP do GRA Cruz | Cruz (Famalicão) | Regional |



| Data | # | Compet | Nome | Local | Tipo/Grau |
|-------------------|---------|--------|---|---------------------|---------------|
| Junho 2011 | | | | | |
| 04 | 83 / 1 | | Taça Europa 10.000 Metros | Oslo NORWAY | Internacional |
| 04 | 84 / 1 | | Torneio Olímpico Jovem Nacional | | Nacional |
| 04 | 85 / 1 | | Campeonato Norte Provas Combinadas | Luso | Zonal |
| 04 | 86 / 1 | | Campeonato Nacional Montanha | | Nacional |
| 05 | 84 / 2 | | Torneio Olímpico Jovem Nacional | | Nacional |
| 05 | 85 / 2 | | Campeonato Norte Provas Combinadas | | Zonal |
| 08 | 87 / 1 | | 1ª Noite Atlética | Braga | Regional |
| 11 | 88 / 1 | | VIII Torneio Lançamentos | Guimarães | Regional |
| 11 | 89 / 1 | | Campeonato Juniores Norte + AAB | Braga | Zonal |
| 11 | 90 / 1 | | Campeonato Portugal e Juvenis Provas Combinadas | Luso | Nacional |
| 12 | 89 / 2 | | Campeonato Juniores Norte + AAB | Braga | Zonal |
| 12 | 90 / 2 | | Campeonato Portugal e Juvenis Provas Combinadas | Luso | Nacional |
| 18 | 91 / 1 | | Campeonato Nacional Juvenis | Leiria | Nacional |
| 18 | 92 / 1 | | Campeonato Europa Nações | Estocolmo SWEDEN | Internacional |
| 19 | 91 / 2 | | Campeonato Nacional Juvenis | Leiria | Nacional |
| 19 | 92 / 2 | | Campeonato Europa Nações | Estocolmo SWEDEN | Internacional |
| 25 | 93 / 1 | | Campeonato Regional Iniciados | Braga | Regional |
| 25 | 94 / 1 | | Final Campeonato Nacional Clubes I e II Divisão | Covilhã | Nacional |
| 25 | 116 / 1 | | Final Campeonato Nacional Clubes III Divisão | | Nacional |
| 26 | 93 / 2 | | Campeonato Regional Iniciados | Braga | Regional |
| 26 | 94 / 2 | | Final Campeonato Nacional Clubes I e II Divisão | Covilhã | Nacional |
| 26 | 116 / 2 | | Final Campeonato Nacional Clubes III Divisão | | Nacional |



| Data | # | Compet | Nome | Local | Tipo/Grau |
|-------------------|---------|--------|--------------------------------------|-----------------------------|---------------|
| Julho 2011 | | | | | |
| 02 | 95 / 1 | | Campeonato Nacional Esperanças | Guimarães | Nacional |
| 02 | 96 / 1 | | Taça Europa Provas Combinadas | Ribeira Brava | Internacional |
| 03 | 95 / 2 | | Campeonato Nacional Esperanças | Guimarães | Nacional |
| 03 | 96 / 2 | | Taça Europa Provas Combinadas | Ribeira Brava | Internacional |
| 06 | 97 / 1 | | 2ª Noite Atlética | Braga | Regional |
| 06 | 98 / 1 | | Campeonato Mundo Juvenis | Lille FRANCE | Internacional |
| 07 | 98 / 2 | | Campeonato Mundo Juvenis | Lille FRANCE | Internacional |
| 08 | 98 / 3 | | Campeonato Mundo Juvenis | Lille FRANCE | Internacional |
| 09 | 98 / 4 | | Campeonato Mundo Juvenis | Lille FRANCE | Internacional |
| 09 | 99 / 1 | | Provas Preparação | Braga | Regional |
| 09 | 100 / 1 | | Campeonato Nacional Juniores | Estádio Universitário (Lisb | Nacional |
| 09 | 101 / 1 | | Campeonato Europa Montanha | Bursa TURKEY | Internacional |
| 10 | 98 / 5 | | Campeonato Mundo Juvenis | Lille FRANCE | Internacional |
| 10 | 100 / 2 | | Campeonato Nacional Juniores | Estádio Universitário (Lisb | Nacional |
| 10 | 101 / 2 | | Campeonato Europa Montanha | Bursa TURKEY | Internacional |
| 14 | 102 / 1 | | Campeonato Europa Esperanças | Ostrava CZECH REPUBLIC | Internacional |
| 15 | 102 / 2 | | Campeonato Europa Esperanças | Ostrava CZECH REPUBLIC | Internacional |
| 16 | 102 / 3 | | Campeonato Europa Esperanças | Ostrava CZECH REPUBLIC | Internacional |
| 16 | 103 / 1 | | Campeonatos Portugal 10.000 Metros | Estádio Universitário (Lisb | Nacional |
| 16 | 104 / 1 | | Campeonato Absoluto + Sub23 Norte | Guimarães | Zonal |
| 16 | 105 / 1 | | Campeonato Regional Absoluto + Sub23 | Guimarães | Regional |
| 17 | 102 / 4 | | Campeonato Europa Esperanças | Ostrava CZECH REPUBLIC | Internacional |
| 17 | 104 / 2 | | Campeonato Absoluto + Sub23 Norte | Guimarães | Zonal |
| 17 | 105 / 2 | | Campeonato Regional Absoluto + Sub23 | Guimarães | Regional |
| 21 | 106 / 1 | | Campeonato Europa Juniores | Talin ESTONIA | Internacional |
| 22 | 106 / 2 | | Campeonato Europa Juniores | Talin ESTONIA | Internacional |
| 23 | 106 / 3 | | Campeonato Europa Juniores | Talin ESTONIA | Internacional |



| Data | # Compet | Nome | Local | Tipo/Grau |
|----------------------|----------|---|--------------------------------|---------------|
| Julho 2011 | | | | |
| 24 | 106 / 4 | Campeonato Europa Juniores | Talin <i>ESTONIA</i> | Internacional |
| 24 | 107 / 1 | Festival Olímpico Juventude Europeia | Trabzon <i>TURKEY</i> | Internacional |
| 25 | 107 / 2 | Festival Olímpico Juventude Europeia | Trabzon <i>TURKEY</i> | Internacional |
| 26 | 107 / 3 | Festival Olímpico Juventude Europeia | Trabzon <i>TURKEY</i> | Internacional |
| 27 | 107 / 4 | Festival Olímpico Juventude Europeia | Trabzon <i>TURKEY</i> | Internacional |
| 28 | 107 / 5 | Festival Olímpico Juventude Europeia | Trabzon <i>TURKEY</i> | Internacional |
| 29 | 107 / 6 | Festival Olímpico Juventude Europeia | Trabzon <i>TURKEY</i> | Internacional |
| 30 | 108 / 1 | Campeonatos Portugal | Estádio Universitário (Lisb | Nacional |
| 31 | 108 / 2 | Campeonatos Portugal | Estádio Universitário (Lisb | Nacional |
| Agosto 2011 | | | | |
| 12 | 109 / 1 | Campeonato Mundo Universitário | Shenzhen <i>PR OF CHINA</i> | Internacional |
| 27 | 110 / 1 | Campeonato Mundo Pista | Daegu <i>KOREA</i> | Internacional |
| Setembro 2011 | | | | |
| 11 | 111 / 1 | Campeonato Mundo Montanha | Albânia <i>ALBANIA</i> | Internacional |
| 17 | 112 / 1 | GP Corunha - Race Walking Challenge Final | Corunha <i>Espanha</i> | Internacional |
| 17 | 113 / 1 | Taça C. C. Europeus Juniores | | Internacional |