

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE BRAGA

Conselho de Arbitragem

CURSO PARA ADMISSÃO DE JUÍZES DE ATLETISMO – 2013

Local: Praça dos Arsenalistas

Horário: 21:00h às 23:00h

| DIA | SESSÃO | PROGRAMA | PRELECTORES |
|----------------------------|-------------------|---|---|
| 5 - Março. Terça-feira | 1ª | - Apresentação - Provas de Pista - Corridas planas/barreiras e obstáculos | Nuno Carvalho Cecília Mouta |
| 6 - Março. Quarta-feira | 2ª | - História e definição de Atletismo - Estruturas: IAAF, EAA, FPA e AAB - Regulamentos do C. A. Braga - Oficiais - Generalidades | Clárisse Duarte Cecília Mouta |
| 7 - Março. Quinta-feira | 3ª | - Pista Coberta - Provas de Estrada - Corta Mato - Recordes - Regras e procedimentos de segurança | Nuno Carvalho Clárisse Duarte |
| 09 – Março Sábado | Sessão Prática | Mega Sprinter Guimarães – Parte Prática | C. A. Braga |
| 12 - Março Terça-feira | 4ª | - Concursos: - Saltos Horizontais - Saltos Verticais | Prof. José Costa Prof. Maurício Oliveira |
| 13 - Março Quarta-feira | 5ª | - Concursos: - Lançamentos - Marcha Atlética - Esclarecimentos/dúvidas | Prof. José Costa Prof. Maurício Oliveira |
| 14 – Março Quinta-feira | Sessão Prática | - Esclarecimentos/dúvidas - Exercícios | C. A. Braga |
| 16 – Março Sábado | 6ª | Sessão prática e Esclarecimentos | C. A. Braga |
| 16 – Março Sábado | Exame | | C. A. Braga |

**Parque de Exposições – Pista Coberta*